



OSTRAVSKA SZKOLA HOKEJOWA

12 lat letniego hokejowego obozu sportowego



#12 Radek Falba

TERMINY:
1. - 7. 7.
8. - 14. 7.
15. - 21. 7.
2017

na terenie lodowiska
w Ostrava - Poruba

- dla graczy urodzonych w latach 1997 - 2011
- otwarta grupa dla niezarejestrowanych (1. a 2. tydzień)
- jednodniowe i trzydniowe obozy





Nasz cel:

... doskonalenie graczy i zapewnienie im dostępu do hokeja na lodzie.

Program:

- **trening na lodzie** - podczas poszczególnych zajęć sportowych koncentrujemy się na rozwoju graczy, technice gry, strzelaniu bramek, jeździe na łyżwach oraz ćwiczeniach bramkarskich pod nadzorem profesjonalnych trenerów, którzy pracowali w kraju i za granicą
- **Trening na sucho z uzyciem:** desek do utrzymywania równowagi, BUSU, drabinek, skakanek, piłek lekarskich, ciężarów, itp.
- Zawodnicy zostaną podzieleni do grup według wieku i umiejętności. Oboz odbywa się na lodowisku w Ostrawie - Porubie oraz jego okolicy; tam też będzie zapewnione zakwaterowanie i wyżywienie.

Gracze będą podzielone w zależności od wieku i wydajności na grupy.

W ostatnich latach w obozie brali udział gracze z Czech, Polski, Słowacji, Niemiec, Kanady, USA, Włoch, Norwegii, Szwecji, Francji, Meksyku, Łotwa, Litwa, Hiszpania, Szkocja, Rosja, Białoruś i Austria..

W poprzednich latach naszą szkołę odwiedzili hokejści P. Mrázek, O. Palát, T. Fleischmann, R. Faksa, J. Štěpánek, Z. Irgl, R. Šimiček, R. Olesz, F. Kuba, P. Kalus, R. Phillip, R. Klesla, M. Barinka, R. Polák, M. Malík, T. Vošvrda, D. Uher.

Cały oboz prowadzony będzie przez profesjonalnych trenerów:

Darek Stránský – trener krajowy U16, U17, trener młodzieży – HC Vítkovice, AZ Havířov, Sparta Praha
Ladislav Majkus – trener młodzieży – North Park HC New York
Patrik Rimmel – były zawodnik i trener – Vítkovice, Olomouc, Trenčín, Stjernen, Jastrzebie, AZ Havířov
David Mocek – były zawodnik i trener – Vítkovice, M.Boleslav, Trenčín
Martin Prusek – bramkarz – Ottawa Senators, Dynamo Riga, Vítkovice, trener bramkarzy HC Vítkovice Steel
Roman Ryšánek – trener młodzieży – HC Vítkovice Steel
Pavel Hulva – trener – Košice, Zvolen, Vítkovice st. dorost
Ivo Mocek – trener North Park New York
Jiří Režnar – trener – Vsetín, M.Boleslav, Jihlava, Havířov, Jastrzebie, Znojmo
J. Krawczynski – trener bramkarski
Jan Daneček – trener – Havířov, Třinec, Vítkovice
Jakub Petr – trener krajowy U18, U20, Vítkovice
David Kočí – aktywny gracz i trener – Sparta Praha
Jiří Zelenka – były zawodnik, trener HC Sparta Praha

Tomáš Potěšil - były zawodnik, trener AZ Havířov, Mladá Boleslav

i innych utytułowanych trenerów





Ceny w koronach czeskich i (Złoty)

1 tydzień	<i>bez noclegu wplata do 30. 4. 2017</i>	<i>bez noclegu wplata po 30. 4. 2017</i>	<i>z noclegiem wplata do 30. 4. 2017</i>	<i>z noclegiem wplata po 30. 4. 2017</i>
1 gracz	5.350 (885 zł)	5.950 (985 zł)	8.650 (1430 zł)	9.650 (1597 zł)
2 (rodzeństwo)	9.950 (1655 zł)	11.500 (1895zł)	16.950 (2787 zł)	18.750 (3115 zł)
bramkarz	2.500 (425 zł)	2.900 (520 zł)	6.550 (1098 zł)	6.900 (1165 zł)
hobby gracz	4.550 (768 zł)	4.950 (828 zł)	7.850 (1317 zł)	7.990 (1345 zł)
hobby bramkarz	2.500 (425zł)	2.900 (520 zł)	6.550 (1098 zł)	6.900 (1165 zł)

2 tygodnie	<i>bez noclegu wplata do 30. 4. 2017</i>	<i>bez noclegu wplata po 30. 4. 2017</i>	<i>z noclegiem wplata do 30. 4. 2017</i>	<i>z noclegiem wplata po 30. 4. 2017</i>
1 hráč	10.350 (1708 zł)	11.550 (1995 zł)	16.650 (2757 zł)	18.750 (3115 zł)
2 sourozenci	19.200 (3192 zł)	22.200 (3659 zł)	32.900 (5425 zł)	36.200 (5955 zł)
brankář	4.950 (828 zł)	5.700 (968 zł)	12.800 (2185 zł)	13.400 (2305 zł)
hobby hráči	8.300 (1389 zł)	9.250 (1525 zł)	14.500 (2398 zł)	15.300 (2538 zł)

* Ceny w walucie obcej mogą ulec zmianie w zależności od kursu.

Nowość:

- **1 dzień/1.500 Kč** - 2 razy trening na lodzie, 1 raz trening na sucho, obiad, napoje, owoce, nadzór
- **tydzień/3.500 Kč** - tylko przed południem lub po południu treningi

Obóz obejmuje:

- strzelanie treningowe na boisku - poza lodu
- 6 noclegow z pelnym wyzywieniem
- napoje, owoce
- 2 razy dziennie trening na lodzie
- Treningi na siłowni, na boisku i fitness
- Trening na wyrabianie równowagi
- Regeneracja – jacuzzi, sauna, basen, masaze
- Treningi dla bramkarzy
- Całodniowa opieka nad dziećmi
- Opieka lekarska – MUDR. Demel, MUDR. Pliska, MUDR. Pliskova
- Koszulki, czapki, butelki

Kontakty:

Patrik Rimmel: +420 603 949 835
David Mocek: +420 777 177 766
Darek Stránský: +420 606 804 686
e-mail: hokejovaskola@seznam.cz

Należy zabrać ze sobą:

Stroj hokejowy, 2 kije, odzież sportowa, obuwie sportowe, kąpielowki, skakanka, kij do unihokeja, piłeczki do golfa

www.hokejovaskola.cz



WNIOSEK

termin: 1.- 7. 7. 2017
8.- 14. 7. 2017
15.- 21. 7. 2017

Zakwaterowanie - na warunki
zakwaterowania zaznaczyć:
TAK NIE

Imię:.....
data urodzenia:
stan zdrowia:
telefon:
waga: wzrost:.....
wielkość (XS, S, M, L, XL):

Nazwisko:.....
adres:
.....
e-mail:
pozycja:
klub macierzysty:

zawodów rodziców:
kto polecił wam ten obóz:

Uwaga, zgadzasz się na poniże warunki uczestnictwa:

- Uczestnik przestrzega dyscyplina siedzibę trenerów i konserwany
- Opiekun zgadza się, że uczestnik będzie wyłączony z hokeja szkoły w przypadku, pomimo wielokrotnych ostrzeżeń naruszy dyscypliny
- Uczestnictwo jest na własne ryzyko, jeśli są ewentualne roszczenia o odszkodowanie szkoda ze szkoły
- Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, będzie wypłacana przez samych uczestników



Anulowanie opłaty:

20% dla odwołania do dnia 15 maja 2016 r. **50%** dla odwołania do 15 czerwca 2016 r.
100% rezygnacji po 15 czerwca 2016 r.



Wypełniony wniosek wysłać lub osobiście przeprowadzić dół na następujący adres:

CCM Pro shop, (obok Ostravar Areny), Sovova 1340/16, 700 30 Ostrava - Vítkovice
Formularz zgłoszeniowy do wypełnienia i wysłania do ciebie również znajdą www.hokejovaskola.cz
Wniosek, aby wysłać kopię do wodu wpłaty.
Adres e-mail: primmel@seznam.cz lub hokejovaskola@seznam.cz

CZK: 43-890360277/100, SWIFT: KOMBCZPPXXX, IBAN: CZ490100000430890360277

EUR: 107-3997150257/100, SWIFT: KOMBCZPPXXX, IBAN: CZ220100001073997150257

PL: 107-142940217/100, SWIFT: KOMBCZPPXXX, IBAN: CZ550100001070142940217

Nazwa konta: Ostravská hokejová škola, z.s.

Symbol zmienny: data urodzenia jako gracz i przesłać wiadomość do odbiorcy imie gracza.

Zabierz ze sobą

- kartę ubezpieczenia
- guardian-deklaracji: Potwierdzam że mój syn (córka) jest zdrowa w ciągu ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu kontaktu z chorobami zakaźnymi.

Zbiórka na kemp:

1. 7. 2017 - od 12 godziny na lodowisku Ostrava - Poruba
8. 7. 2017 - od 12 godziny na lodowisku Ostrava - Poruba
15. 7. 2017 - od 12 godziny na lodowisku Ostrava - Poruba