

PLAN TRENINGÓW 10.03.2019 – 17.03.2019

Data	11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019	16.03.2019	17.03.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.30-9.00 MAXI	7.30-9.00 MAXI
		8.30-9.45 JUNIORZY SMS				9.15-10.15 NABÓR	9.15-10.15 NABÓR
	13.15-14.15 MIKRUSY		12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	10.30-11.45 MŁODZIKI	11.30-12.45 MŁODZIKI
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	12.00-13.00 POLISH HOCKEY FACTORY	13.00-14.00 ŚLIZGAWKA
	16.00-17.45 MECZ ŻAKI STARSZE - JANÓWI	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.45-17.30 MECZ ŻAKI MŁODSZE - OPOLE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	13.15-14.15 POLISH HOCKEY FACTORY	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA
	18.00-19.15 JUNIORZY	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	17.00-18.15 MINI HOKEJ	18.00-20.00 MECZ MŁODZIKI - SOSNOWIEC / JASTRZĘBIE	17.00-18.15 MINI HOKEJ	14.30-15.45 JUNIORZY	15.45-17.00 JUNIORZY
	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	17.00-18.00 TRENING BRAMKARSKI + MINI HOKEJ	18.30-19.45 JUNIORZY	20.15-21.30 JUNIORZY	18.30-19.30 JUNIORZY	16.00 - 17.00 TRENING SPECJALISTYCZNY???	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA
	20.45-22.00 OLD BOYS	18.15-19.30 JUNIORZY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	21.45-23.00 AMATORZY	19.45-21.00 OLD BOYS		19.00-20.00 ŚLIZGAWKA
	22.15-23.30 AMATORKI	19.45.-20.45 DZIEWCZYNY	21.15-22.30 OLD BOYS		21.30-23.00 AMATORZY II	20.00 - 21.30 NHL	
		21.00-22.15 AMATORZY					
		22.30-23.45 AMATORZY II / AMATORKI		WYJAZD 14.00 CLJ DO SOSNOWCA 16.00			WYJAZD 10.15 MINI HOKEJ KAT II DO TYCHÓW 12.00

PLAN TRENINGÓW 18.03.2019 – 24.03.2019

Data	18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019	23.03.2019	24.03.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.30-9.00 MAXI	7.30-9.00 MAXI
	10.00-11.30 MAXI	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 MAXI	10.00-11.30 MAXI	10.00-11.30 MAXI	9.15-10.30 MŁODZIKI	9.15-10.15 NABÓR
	13.15-14.30 MIKRUSY	10.00-11.30 MAXI	12.30-13.45 MIKRUSY		12.30-13.45 MIKRUSY		10.30-11.15 TRENING SPECJALISTYCZNY
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	13.00-14.15 MIKRUSY	14.45-16.00 ŻAKI MŁODSZE + ŻAKI STARSZE - SPARING	10.45-14.15 MINI HOKEJ - TURNIEJ KAT I	11.30-12.45 MŁODZIKI
	16.45-17.45 MINI HOKEJ	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.15-16.30 ŻAKI STARSZE			13.00-14.00 POLISH HOCKEY FACTORY
	18.00-19.15 JUNIORZY	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	17.00-18.15 MINI HOKEJ	17.00-18.15 MINI HOKEJ	16.30-18.15 MIKRUSY – KOJOTKI (mecz zaległy) ??	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA	14.15-15.15 POLISH HOCKEY FACTORY
	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	17.00-18.15 MINI HOKEJ		18.30-20.30 DZIEWCZYNY	18.30-19.45 NABÓR	16.00-17.00 ŚLIZGAWKA	
	20.45-22.00 OLD BOYS	19.00-20.00 DZIEWCZYNY	18.30-20.00 REZERWACJA	20.45-22.00 AMATORZY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA	
	22.15-23.30 AMATORKI	20.15-21.30 AMATORZY	20.15-21.30 OLD BOYS	22.15-23.30 AMATORZY II	21.15-22.30 OLD BOYS	19.00-20.15 NHL	
		21.45-23.00 AMATORZY II	21.45-23.0 AMATORKI				
	WYJAZD 14.15 ŻAKI STARSZE DO JANOWA 16.15	WYJAZD CLJ DO SANOKA MP		WYJAZD ŻAKI MŁODSZE DO JANOWA (KOJOTKI)		WYJAZD DO SOSNOWCA MIKRUSY SOBOTA LUB NIEDZIELA	