

# PLAN TRENINGÓW 11.02.2019 – 17.02.2019

Data	11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	8.45-10.00 MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 MŁODZIKI	9.00-10.00 NABÓR	9.00-10.00 NABÓR
	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.15 SENIORZY	10.15-11.00 SENIORZY
	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA		11.15-12.30 JUNIORZY MŁODSI
	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	13.00-14.00 ŚLIZGAWKA
		15.30-16.15 TRENING INDYWIDUALNY		15.30-16.15 TRENING INDYWIDUALNY	15.30-16.15 TRENING INDYWIDUALNY	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA
		16.30-17.30 NABÓR		16.30-17.30 MINI HOKEJ	16.30-17.45 NABÓR	15.00-16.00 ŚLIZGAWKA	
	17.30-18.45 JUNIORZY MŁODSI	17.45-19.00 JUNIORZY MŁODSI	17.30-18.45 JUNIORZY MŁODSI	17.45-19.00 JUNIORZY MŁODSI	18.00-19.15 JUNIORZY MŁODSI	16.30-17.45 JUNIORZY MŁODSI	
	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	19.00-20.15 SENIORZY	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY		<b>19.30-21.30 MECZ DZIEWCZYNY – OŚWIĘCIM ??</b>
	20.30-21.45 SENIORZY	20.30-21.45 SENIORZY	20.30-21.45 OLD BOYS	20.30-21.45 SENIORZY	20.45-22.00 SENIORZY	20.00-21.15 NHL ???	
	22.00-23.15 AMATORKI	22.00-22.15 AMATORZY	22.00-23.15 AMATORKI	22.00-23.15 AMATORZY	22.15-23.30 AMATORZY II		
		22.30-23.45 AMATORZY II					
				WYJAZD 12.45 MŁODZIKI SPARING 14.30 JANÓW		WYJAZD DZIEWCZYNY DO OŚWIĘCIMIA	WYJAZD SENIORZY DO JANOWA ??

# PLAN TRENINGÓW 18.02.2019 – 24.02.2019

Data	18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	8.45-10.00 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI	9.00-10.00 NABÓR	9.00-10.00 NABÓR
	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.30 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	10.15-11.45 SENIORZY/ JUNIORZY MŁ.	10.15-11.00 SENIORZY
	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA		11.30-12.30 ŚLIZGAWKA
	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	12.00-13.00 ŚLIZGAWKA	13.00-14.00 ŚLIZGAWKA
			15.00-16.15 JUNIORZY MŁODSI			13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA
	16.30-17.45 MINI HOKEJ	16.30-17.30 NABÓR	<b>18.00-20.00</b> <b>MECZ SENIORZY -</b> <b>SOSNOWIEC</b>	16.30-17.30 MINI HOKEJ	16.30-17.45 NABÓR	15.00-16.00 ŚLIZGAWKA	16.00-17.15 JUNIORZY MŁODSI
	18.00-19.15 JUNIORZY MŁODSI	17.45-19.00 JUNIORZY MŁODSI	20.15-21.15 JUNIORZY	17.45-19.00 JUNIORZY MŁODSI	18.00-19.15 JUNIORZY MŁODSI	<b>18.00-20.00</b> <b>MECZ SENIORZY -</b> <b>OPOLE</b>	
	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	21.15-22.30 OLD BOYS	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY		
	20.45-22.00 SENIORZY + JUNIORZY	20.30-21.45 SENIORZY + JUNIORZY		20.30-21.45 SENIORZY + JUNIORZY	20.45-22.00 SENIORZY + JUNIORZY	20.15-21.30 NHL ???	
	22.15-23.30 AMATORKI	22.00-22.15 AMATORZY		22.00-22.15 AMATORZY	22.15-23.30 AMATORKI		
		22.30 - 23.45 AMATORZY II		22.30-23.45 AMATORZY II			