

PLAN TRENINGÓW 14.01.2019 – 20.01.2019

Data	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	ODŚNIEŻANIE TRENINGI WZNOWIONE PO ODŚNIEŻENIU informacje u koordynatora	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
				8.30- 9.45 JUNIORZY SMS			12.00-13.15 SENIORZY
		10.15-11.30 SENIORZY	10.15-10.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.00-13.30 MECZ MIKRUSY - SOSNOWIEC	
		12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	13.30-14.45 MIKRUSY			
		14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAK MŁODSZY	16.00-17.45 MECZ MŁODZIKI - JANÓW	15.15-16.30 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
		15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.30 ŻAKI STARSZE		16.45-18.00 MINI HOKEJ	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
	16.45-18.00 MINI HOKEJ	17.00-18.15 MINI HOKEJ	18.00-20.00 MECZ SENIORZY - TORUŃ	18.30-20.30 MECZ CLJ - JASTRZĘBIE (zaległy z 06.01)	18.15-19.30 JUNIORZY	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA
	18.15-19.30 SENIORZY	18.30-19.30 SENIORZY			19.45-20.45 DZIEWCZYNY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA
	19.45-20.45 DZIEWCZYNY + JUNIORZY	19.45-21.00 DZIEWCZYNY - MŁODZIKI SPARING	20.30-21.30 JUNIORZY	20.45-21.45 DZIEWCZYNY +	21.00-22.15 OLD BOYS	20.00-21.15 SENIORZY	
	21.00-22.15 OLD BOYS	21.15-22.30 AMATORZY	21.45-23.00 OLD BOYS	22.00-23.15 AMATORZY	22.30-23.45 AMATORZY II		
	22.30-23.45 AMATORKI	22.45-24.00 AMATORZY II/ AMATORKI				WYJAZD 16.00 MŁODZIKI DO SOSNOWCA 18.00 (mecz z dn.27.09.)	
	WYJAZD 15.30 ŻAKI STARSZE DO JANOWA 17.15	WYJAZD CLJ 15.15 DO TYCHÓW MECZ 17.30 (mecz z dn. 24.11)		WYJAZD 14.30 ŻAK MŁODSZY DO TYCHÓW 16.30	WYJAZD SENIORZY DO GDAŃSKA	CLJ WYJAZD 11.45 DO SOSNOWCA 14.00	CLJ WYJAZD 11.45 DO SOSNOWCA 14.00