

# PLAN TRENINGÓW 31.12.2018 – 06.01.2019

Data	31.12.2018	01.01.2019	02.01.2019	3.01.2019	04.01.2019	05.01.2019	6.01.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
	8.45-10.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE			8.30- 9.45 JUNIORZY SMS	10.15-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	10.00-10.30 SENIORZY
	10.15-11.30 SENIORZY		10.15-10.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	11.30-12.30 POLISH HOCKEY FACTORY	<b>11.15-13.15 MECZ JUNIORZY – JASTRZĘBIE</b>
	11.45-13.00 JUNIORZY		12.30-13.45 MIKRUSY	13.30-14.45 MIKRUSY	14.00-15.00 ŻAKI MŁODSZE	12.45-13.45 POLISH HOCKEY FACTORY	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
	14.45-15.45 ŻAKI STARSZE + MŁODZIKI		14.00-15.15 ŻAK MŁODSZY	15.15 – 16.30 ŻAKI STARSZE	15.15-16.15 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	
			15.30-16.45 ŻAK STARSZY	<b>17.00-18.45 MECZ ŻAKI MŁODSZE - KOJOTKI JANÓW</b>	16.30-17.45 MINI HOKEJ	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	
		18.00-19.15 SENIORZY	17.00-18.15 MINI HOKEJ		18.00-19.15 JUNIORZY	<b>17.15-20.15 MECZ JUNIORZY – JASTRZĘBIE</b>	<b>17.00-20.00 SENIORZY – NOWY TARG</b>
			18.30-19.45 JUNIORZY	19.00-20.15 JUNIORZY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	NHL 20.30-21.45	
			20.00-21.00 DZIEWCZYNY	20.30-21.45 AMATORZY	20.45-22.00 OLD BOYS		
			21.15-22.30 OLD BOYS	22.00-23.15 AMATORZY II + AMATORKI	22.15-23.30 AMATORZY II		
			22.45-24.00 AMATORKI				
			<b>WYJAZD SENIORZY TYCHY</b>		<b>WYJAZD SENIORZY DO KRAKOWA</b>		<b>WYJAZD MINI HOKEJ KAT. I DO WROCŁAWIA NIEDZIELA</b>

# PLAN TRENINGÓW 07.01.2019 – 13.01.2019

Data	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
				8.30- 9.45 JUNIORZY SMS	10.15-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	10.00-10.30 SENIORZY
	10.15-11.30 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	10.15-10.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY		<b>11.15-13.00 MECZ MIKRUSY - CIESZYN</b>
	13.15-14.15 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	13.30-14.45 MIKRUSY			
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15,15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAK MŁODSZY	15.15 - 16.15 ŻAKI STARSZE	15.15-16.15 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
	15.45-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.30 ŻAKI STARSZE		<b>17.00-19.00 MECZ CLJ - JASTRZĘBIE ( zaległy z 05.01 )</b>	<b>18.00-20.00 MECZ SENIORZY - TYCHY</b>	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
	17.00-18.00 MINI HOKEJ	16.45-17.45 MINI HOKEJ	<b>16.15-18.15 MECZ JUNIORZY MŁODSI - JANÓW</b>			17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA
	18.15-19.30 SENIORZY + JUNIORZY	18.00-19.15 SENIORZY + JUNIORZY	18.30-19.45 SENIORZY + JUNIORZY	19.15-20.15 SENIORZY	20.15-21.15 DZIEWCZYNY + JUNIORZY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA
	19.45-20.45 DZIEWCZYNY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	20.30-21.45 AMATORZY	21.30-22.45 OLD BOYS		<b>20.00 - 22.00 AMATORZY II MECZ</b>
	21.00-22.15 OLD BOYS	20.45-22.00 AMATORZY	21.15-22.30 OLD BOYS	22.00-23.15 AMATORZY II		<b>NHL 20.00 - 21.30</b>	
	22.30-23.45 AMATORKI	22.15-23.30 AMATORZY II	22.45-24.00 AMATORKI	WYJAZD MŁODZIKI DO TYCHÓW			WYJAZD ŻAKI MŁODSZE DO JANOWA GODZ 11.00 ( MECZ ZALEGŁY Z 03.01 )
		WYJAZD SENIORZY KATOWICE		WYJAZD 13.00 ŻAKI MŁODSZE DO JASTRZĘBIA 15.00 ( MECZ ZALEGŁY 15.11 )	WYJAZD 15.00 ŻAKI MŁODSZE DO OPOŁA 17.45 ( MECZ ZALEGŁY )	WYJAZD JUNIORZY DO SANOKA	WYJAZD SENIORZY DO SOSNOWCA 17.00