

PLAN TRENINGÓW 07.01.2019 – 13.01.2019

Data	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
				8.30- 9.45 JUNIORZY SMS	10.15-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	10.00-10.30 SENIORZY
	10.15-11.30 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	10.15-10.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY		11.15-13.00 MECZ MIKRUSY - CIESZYN
	13.15-14.15 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	13.30-14.45 MIKRUSY			
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15,15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAK MŁODSZY	15.15 - 16.15 ŻAKI STARSZE	15.15-16.15 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
	15.45-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.30 ŻAKI STARSZE		17.00-19.00 MECZ CLJ - JASTRZĘBIE (zaległy z 05.01)	18.00-20.00 MECZ SENIORZY - TYCHY	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
	17.00-18.00 MINI HOKEJ	16.45-17.45 MINI HOKEJ	16.15-18.15 MECZ JUNIORZY MŁODSI - JANÓW			17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA
	18.15-19.30 SENIORZY + JUNIORZY	18.00-19.15 SENIORZY + JUNIORZY	18.30-19.45 SENIORZY + JUNIORZY	19.15-20.15 SENIORZY	20.15-21.15 DZIEWCZYNY + JUNIORZY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA
	19.45-20.45 DZIEWCZYNY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	20.30-21.45 AMATORZY	21.30-22.45 OLD BOYS		20.00 - 22.00 AMATORZY II MECZ
	21.00-22.15 OLD BOYS	20.45-22.00 AMATORZY	21.15-22.30 OLD BOYS	22.00-23.15 AMATORZY II		NHL 20.00 - 21.30	
	22.30-23.45 AMATORKI	22.15-23.30 AMATORZY II	22.45-24.00 AMATORKI	WYJAZD MŁODZIKI DO TYCHÓW			WYJAZD ŻAKI MŁODSZE DO JANOWA GODZ 11.00 (MECZ ZALEGŁY Z 03.01)
		WYJAZD SENIORZY KATOWICE		WYJAZD 13.00 ŻAKI MŁODSZE DO JASTRZĘBIA 15.00 (MECZ ZALEGŁY 15.11)	WYJAZD 15.00 ŻAKI MŁODSZE DO OPOŁA 17.45 (MECZ ZALEGŁY)	WYJAZD JUNIORZY DO SANOKA	WYJAZD SENIORZY DO SOSNOWCA 17.00

PLAN TRENINGÓW 14.01.2019 – 20.01.2019

Data	14.01.2019	15.01.2019	16.01.2019	17.01.2019	18.01.2019	19.01.2019	20.01.2019
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	ODŚNIEŻANIE TRENINGI WZNOWIONE PO ODŚNIEŻENIU <small>informacje u koordynatora</small>	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
				8.30- 9.45 JUNIORZY SMS			10.30-11.45 SENIORZY
		10.15-11.30 SENIORZY	10.15-10.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.00-13.30 MECZ MIKRUSY - SOSNOWIEC	
		12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	13.30-14.45 MIKRUSY			
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAK MŁODSZY	16.00-17.45 MECZ MŁODZIKI - JANÓW	15.15-16.30 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
	15.45-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.30 ŻAKI STARSZE		16.45-18.00 MINI HOKEJ	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
	17.00-18.00 MINI HOKEJ	17.00-18.15 MINI HOKEJ	18.00-20.00 MECZ SENIORZY - TORUŃ	17.30-20.30 MECZ CLJ - JASTRZĘBIE (zaległy z 06.01)	18.15-19.30 JUNIORZY	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA
	18.15-19.30 SENIORZY + JUNIORZY	18.30-19.30 SENIORZY			19.45-20.45 DZIEWCZYNY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA
	19.45-20.45 DZIEWCZYNY	<i>19.45-21.00 DZIEWCZYNY - MŁODZIKI SPARING</i>	20.30-21.45 OLD BOYS	20.45-21.45 DZIEWCZYNY	21.00-22.15 OLD BOYS	20.00-21.15 SENIORZY	
	21.00-22.15 OLD BOYS	21.15-22.30 AMATORZY	22.00-23.15 AMATORZY II/ AMATORKI	22.00-23.15 AMATORZY	22.30-23.45 AMATORZY II		
	22.30-23.45 AMATORKI					WYJAZD 16.00 MŁODZIKI DO SOSNOWCA 18.00 (mecz z dn.27.09.)	
	WYJAZD 15.30 ŻAKI STARSZE DO JANOWA 17.15	WYJAZD CLJ 15.15 DO TYCHÓW MECZ 17.30 (mecz z dn. 24.11)	MECZ JUNIOROW MŁODSZYCH Z OŚWIĘCIMIEM DO PRZEŁOŻENIA ZE	WYJAZD ŻAK MŁODSZY DO TYCHÓW	WYJAZD SENIORZY DO GDAŃSKA	CLJ WYJAZD 11.45 DO SOSNOWCA 14.00	CLJ WYJAZD 11.45 DO SOSNOWCA 14.00