

PLAN TRENINGÓW 03.12.2018 – 09.12.2018

Data	03.12.2018	04.12.2018	05.12.2018	06.12.2018	07.12.2018	08.12.2018	9.12.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	7.00 - 8.30 MAXI
				8.30-9.45 JUNIORZY SMS			8.45 - 9.45 NABÓR
		12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY		12.30-13.45 MIKRUSY	11.45-13.30 SPARING MŁODZIKI - JANÓW	12.00-15.00 TURNIEJ MINI HOKEJA KATEGORIA STARSZA
	13.15-14.15 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	13.30-14.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE		
	14.30-15.30 ŻAKI MŁODSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	13.45-15.15 MIKOŁAJKI Z WĘGŁOKOKS KRAJ POLONIA BYTOM	
	16.00-17.45 MECZ ŻAKI STARSZE - SOSNOWIEC	17.00-17.45 TRENING BRAMKARSKI + MINI-HOKEJ	17.00-18.15 MINI HOKEJ	17.15-19.15 MECZ ŻAKI MŁODSZE - OŚWIĘCIM	18.00-20.00 MECZ SENIORZY - SOSNOWIEC	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
		18.00-19.15 SENIORZY + JUNIORZY	18.30-19.45 JUNIORZY + JUNIORZY MŁ.			17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.15 - 19.15 MECZ DZIEWCZYNY - ATOMÓWKI TYCHY
	18.00-19.15 SENIORZY + JUNIORZY	19.30-20.45 DZIEWCZYNY + JUNIORZY MŁ.	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	19.30-20.30 JUNIORZY MŁ.	20.15-21.30 JUNIORZY + DZIEWCZYNY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	
	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	21.00-22.30 MECZ AMATORZY	21.15-22.30 OLD BOYS	20.45 -22.00 SENIORZY + JUNIORZY	21.45-23.00 AMATORZY II		
	20.45-22.00 OLD BOYS	22.45-24.00 AMATORKI + AMATORZY II		22.15-23.30 AMATORZY			
	22.15-23.30 AMATORKI					WYJAZD 6.30 TURNIEJ ROCZNIK 2010 DO KARVINY	
		WYJAZD 15.45 MŁODZIKI DO JANOWA 17.45	WYJAZD SENIORZY DO TORUNIA			WYJAZD TURNIEJ BARÓRKOWY RTH ZRYW	WYJAZD TURNIEJ ROCZNIK 2011 i MŁ. . DO KARVINY