

PLAN TRENINGÓW 12.11.2018 – 18.11.2018

Data	12.11.2018	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018	16.11.2018	17.11.2018	18.11.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
	10.00-11.15 MŁODZIKI	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	10.00-10.45 SENIORZY
	11.30-12.45 JUNIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	11.30-12.30 POLISH HOCKEY FACTORY	
	13.00-14.15 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	13.30-14.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	12.45-13.30 POLISH HOCKEY FACTORY	12.30-13.30 ŚLIZGAWKA
	15.00-16.45 MECZ ŻAKI STARSZE - JANÓW I	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-17.15 MECZ ŻAKI MŁODSZE - JASTRZĘBIE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA
	17.00-18.15 MINI HOKEJ	16.45-17.30 TRENING BRAMKARSKI	17.00-18.15 MINI HOKEJ	17.45-19.45 MECZ MŁODZIKI - OPOLE	17.00-18.15 MINI HOKEJ	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA
	18.30-20.00 SENIORZY	17.45-19.00 JUNIORZY	18.30-19.45 JUNIORZY	20.00-21.15 JUNIORZY	18.30-19.45 JUNIORZY	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA
	20.15-21.15 DZIEWCZYNY	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	21.30-22.45 AMATORZY	20.00-21.00 DZIEWCZYNY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA
	21.30-22.45 OLD BOYS	20.30-21.45 AMATORZY	21.15-22.30 OLD BOYS		21.15-22.30 OLD BOYS	WYJAZD MIKRUSY SOBOTA /NIEDZIELA DO JANOWA I	
		22.00-23.15 AMATORZY II + AMATORKI	22:45 - 24:00 AMATORKI		22.45-24.00 AMATORZY II	WYJAZD JUNIORZY DO KRAKOWA	
						WYJAZD 11.45 MINI HOKEJ KAT. I DO JASTRZĘBIA 13.45	WYJAZD SENIORZY DO OŚWIĘCIMIA
			WYJAZD JUNIOR MŁODSZY DO OŚWIĘCIMIA		WYJAZD SENIORZY DO OPOŁA	WYJAZD DZIEWCZYNY DO GDAŃSKA	WYJAZD JUNIORZY DO KRAKOWA