

# PLAN TRENINGÓW 05.11.2018 – 11.11.2018

Data	05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018	10.11.2018	11.11.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	
		8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	
	13.15-14.15 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	11.30-12.30 POLISH HOCKEY FACTORY	11.30-13.00 MINI HOKEJ (sparing)
	14.30-15.45 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	13.30-14.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	12.45-13.30 POLISH HOCKEY FACTORY	
	17.00-18.15 MINI HOKEJ	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE		15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	14.00-15.00 ŚLIZGAWKA	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA
	18.30-19.30 JUNIORZY	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	17.00-18.15 MINI HOKEJ	<b>16.00-17.45 MECZ ŻAKI MŁODSZE - TYCHY</b>	17.00-18.15 MINI HOKEJ	15.30-16.30 ŚLIZGAWKA	15.00-16.00 ŚLIZGAWKA
	19.45-21.00 SENIORZY	16.45-17.30 TRENING BRAMKARSKI	18.30-19.45 SENIORZY	<b>18.15-20.15 MECZ MŁODZIKI - SOSNOWIEC / JASTRZĘBIE</b>	18.30-19.45 SENIORZY	17.00-18.00 ŚLIZGAWKA	16.30-17.30 ŚLIZGAWKA
	21.15—22.30 OLD BOYS	17.45-19.00 SENIORZY	20.00-21.15 JUNIORZY		20.00-21.15 JUNIORZY	18.30-19.30 ŚLIZGAWKA	18.00-19.00 ŚLIZGAWKA
	22.45-24.00 AMATORKI	19.15.-20.30 JUNIORZY	21.30-22.45 OLD BOYS	20.30-21.45 JUNIORZY	21.30-22.45 OLD BOYS	20.00-21.45 NHL	
		20.45-22.00 AMATORZY		22.00-23.15 AMATORZY	23.00-24.15 AMATORZY II		
		22.15-23.30 AMATORZY II + AMATORKI					
	<b>WYJAZD 14.15 ŻAKI STARSZE DO TYCHÓW MECZ 16.15</b>		<b>WYJAZD JUNIORZY MŁODSI DO JANOWA</b>			<b>WYJAZD 7.30 MINI HOKEJ NA TURNIEJ DO CIESZYNA 9.45</b>	