

# PLAN TRENINGÓW 08.10.2018 – 14.10.2018

Data	08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018	13.10.2018	14.10.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.45-9.45 NABÓR	8.45-9.45 NABÓR
	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-11.15 SENIORZY	10.00-11.00 SENIORZY
	13.15-14.15 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	11.30-12.15 POLISH HOCKEY FACTORY	<b>12.00-14.00 MECZ JUNIORZY - SOSNOWIEC</b>
	14.30-15.45 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	13.30-14.45 MIKRUSY	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.15 POLISH HOCKEY FACTORY	
		14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	15.30-16.30 ŻAKI STARSZE	15.15-16.15 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	13.30-14.30 ŚLIZGAWKA	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA
	16.45-18.00 MINI HOKEJ	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	<b>17.00-19.00 MECZ JUNIORZY MŁODZI - JANÓW</b>	<b>16.45-18.30 MECZ ŻAKI MŁODSZE - OPOLE</b>	<b>18.00-20.00 MECZ SENIORZY - CRACOVIA</b>	15.00-16.00 ŚLIZGAWKA	16.00-17.00 ŚLIZGAWKA
	18.15-19.15 JUNIORZY	17.00-17.45 TRENING BRAMKARSKI	19.15-20.15 JUNIORZY + DZIEWCZYNY	<b>18.45-20.45 MECZ MŁODZIKI - KADRA POLSKI KOBIET</b>		<b>16.45-18.45 MECZ JUNIORZY - SOSNOWIEC</b>	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA
	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	17.45-19.00 JUNIORZY	20.30-21.45 OLD BOYS	21.00-22.15 AMATORZY	20.15-21.15 DZIEWCZYNY + JUNIORZY	<b>19.15-21.15 MECZ DZIEWCZYNY PLHK - ATOMÓWKI TYCHY</b>	19.00-20.00 ŚLIZGAWKA
	20.45-22.00 OLD BOYS	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	22.00-23.15 AMATORKI	22.30-23.45 AMATORZY II	21.30-22.45 OLD BOYS		
	22.15-23.30 AMATORKI	20.30-21.45 AMATORZY					
		22.00-23.15 AMATORZY II					
	<b>ŻAKI STARSZE WYJAZD 14.15 DO JANOWA 16.00</b>	<b>ŻAKI MŁODSZE WYJAZD DO JASTRZĘBIA GODZ 14.00 MECZ 16.00 (MECZ ZALEGŁY)</b>				<b>MIKRUSY WYJAZD DO CIESZYNA W SOBOTĘ LUB NIEDZIELĘ</b>	<b>WYJAZD SENIORZY DO KRAKOWA</b>