

PLAN TRENINGÓW 10.09.2018 – 16.09.2018

Data	10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018	15.09.2018	16.09.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.00-9.15 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	7.00-8.15 MŁODZIKI	7.45-9.00 MŁODZIKI	8.45 - 9.45 NABÓR	8.45 - 9.45 NABÓR
2	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	8.30-9.45 JUNIORZY SMS	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-11.30 SENIORZY	10.00-10.45 SENIORZY
3	12.15-13.30 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY	10.00-11.30 SENIORZY	12.30-13.45 MIKRUSY		
4	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	12.30-13.45 MIKRUSY	13.45-15.00 ŻAKI MŁODSZE	13.45-15.15 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	13.45-15.00 ŻAKI MŁODSZE		
5	16.00-18.00 MECZ ŻAKI STARSZE - SOSNOWIEC	14.00-15.00 ŻAKI MŁODSZE	15.15-16.30 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE		
6		15.15-16.15 ŻAKI STARSZE	17.00-19.00 MECZ JUNIORZY MŁODSI - SOSNOWIEC	17.15-19.15 MECZ MŁODZIKI - TYCHY	17.00-18.15 MINI HOKEJ		17.00-19.00 MECZ SENIORZY - OŚWIĘCIM
7		18.15-19.30 JUNIORZY			16.45-18.45 MECZ JUNIORZY MŁODSI - OŚWIĘCIM (zaległy z dn 05.09)	18.30-19.45 JUNIORZY	
8	19.45-20.45 DZIEWCZYNY	19.15-20.30 JUNIORZY	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	20.00-21.00 JUNIORZY			
9	21.00-22.15 OLD BOYS	19.00-20.00 DZIEWCZYNY	20.45-22.00 OLD BOYS	20.45-22.00 JUNIORZY	21.15-22.30 OLD BOYS		
10	22.30-23.45 AMATORKI	20.15-21.30 JUNIORZY	22.15-23.30 AMATORZY II + AMATORKI	22.15-23.30 AMATORZY	22.45-24.00 AMATORZY II		
11		21.45-23.00 AMATORZY					
12		WYJAZD SENIORZY DO JASTRZĘBIA		WYJAZD 14.00 ŻAK MŁODSZY DO JASTRZĘBIA 16.00		WYJAZD DZIEWCZYNY DO OŚWIĘCIMIA	