

PLAN TRENINGÓW 06.08.2018 – 12.08.2018

Data	06.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	09.08.2018	10.08.2018	11.08.2018	12.08.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1							
2	9.00-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY		
3	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE		
4							
5	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK		
6	treningi na lodzie uzależnione są od temperatury!!!						
7	17.00-18.00 SENIORZY	17.00-18.00 SENIORZY	17.00-18.00 SENIORZY	17.00-18.00 SENIORZY	17.00 - 18.30 MINI HOKEJ		
8	18.15-19.00 SENIORZY	18.15-19.00 SENIORZY	18.15-19.00 SENIORZY	18.15-19.00 SENIORZY	19.00 - 20.30 JUNIORZY + DZIEWCZYNY		
9	19.15-20.15 MINI HOKEJ	19.15-20.15 MINI HOKEJ	19.15-20.15 MINI HOKEJ	19.15-20.15 MINI HOKEJ			
10	20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY	20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY	20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY	20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY			
WYJAZDY		WYJAZD I DRUŻYNA SPARING - JANÓW?			WYJAZD I DRUŻYNA SPARING - OPOLE		

PLAN TRENINGÓW 13.08.2018 – 19.08.2018

Data	13.08.2018	14.08.2018	15.08.2018	16.08.2018	17.08.2018	18.08.2018	19.08.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1							
2	9.00-10.30 SENIORZY	9.30-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY	9.30-10.30 SENIORZY	9.00-10.30 SENIORZY	9.00-11.00 SENIORZY	
3	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE	11.00-12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁODSZE		
4							
5	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK	12.45-14.00 MŁODZIK		
6	treningi na lodzie uzależnione są od temperatury!!!						
7	17.00-18.30 SENIORZY	17.00-18.00 MINI HOKEJ	17.00-18.30 SENIORZY	17.00-18.00 MINI HOKEJ	17.00-18.30 SENIORZY		
8	19.00-20.00 MINI HOKEJ	19.00-21.30 SPARING SENIORZY - SOSNOWIEC	19.00-20.00 MINI HOKEJ	19.00-21.30 SPARING SENIORZY - GDAŃSK	19.00-20.00 MINI HOKEJ		
9	20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY		20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY		20.30-21.45 JUNIORZY + DZIEWCZYNY		
10							
WYJAZDY							