

# PLAN TRENINGÓW MAJ-CZERWIEC

Data							
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1							
2	8.00-9.15 ŻAKI STARSZE LODOWISKO	7.00-8.15 MŁODZIKI SP 36	8.00-9.15 MŁODZIKI PARK/LODOWISKO	7.00-8.15 MŁODZIKI SP 36	8.00-9.15 MŁODZIK BASEN		
3	9.30 - 11.00 SENIORZY LODOWISKO	9.30 - 11.00 SENIORZY LODOWISKO	9.30 - 11.00 SENIORZY LODOWISKO	9.30 - 11.00 SENIORZY LODOWISKO	9.30 - 11.00 SENIORZY LODOWISKO		
4		8.30-10.15 JUNIORZY BASEN/ SIŁOWNIA	12.00-13.15 MIKRUSY LODOWISKO	8.30-10.15 JUNIORZY BASEN/ SIŁOWNIA	12.13.15 MIKRUSY BASEN		
5	14.00-15.00 MIKRUSY BASEN	12.45-14.00 ŻAKI MŁODSZE TORKAT	14.00-15.00 ŻAKI MŁODSZE BASEN	12.45-14.00 ŻAKI MŁODSZE TORKAT	12.45-14.00 ŻAKI MŁODSZE LODOWISKO		
6	16.00-17.15 MŁODZIKI LODOWISKO	14.45-16.00 ŻAKI STARSZE TORKAT/ PARK	14.45-16.00 ŻAKI STARSZE LODOWISKO	14.45-16.00 ŻAKI STARSZE TORKAT / PARK	14.45-16.00 ŻAKI STARSZE BASEN		
7	16.00-18.00 JUNIORZY LODOWISKO/PARK	18.00-19.15 MINI HOKEJ SALA SZKOŁA SMS TARNOGÓRSKA	16.30-18.00 JUNIORZY TORKAT	18.00-19.15 MINI HOKEJ SALA SZKOŁA SMS TARNOGÓRSKA	15.00-17.00 JUNIORZY SZKOŁA SMS BIEŻNIA		
8	18.30-19.45 MINI HOKEJ LODOWISKO	19.00-20.15 AMATORZY LODOWISKO	18.30-19.45 MINI HOKEJ LODOWISKO	19.00-20.15 AMATORZY LODOWISKO	18.30-19.45 MINI HOKEJ LODOWISKO		
9	20.30-21.45 ROLKARZE LODOWISKO	20.15 - 21.30 AMATORKI	20.30-21.45 ROLKARZE LODOWISKO	20.15 - 21.30 AMATORKI	20.30-21.45 ROLKARZE LODOWISKO		
10							