

# PLAN TRENINGÓW 08.01.2018 – 14.01.2018

Data	08.01.2018	09.01.2018	10.01.2018	11.01.2018	12.01.2018	13.01.2018	14.01.2018
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.00-7.45 SP 36	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.00-9.15 MŁODZIK	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.00-9.15 MŁODZIK		
2	7.45-9.00 ŻAKI STARSZE	8.30-9.45 JUNIORZY				8.30-9.45 MINI HOKEJ	8.30-9.45 MINI HOKEJ
3	10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.00 SENIORZY	10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.00 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	10.00-10.45 SENIORZY
4							11.15-12.45 MECZ ŻAKI MŁODSZE - OŚWIĘCIM ( awansem z dn 15.01 )
5	14.30-15.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY		12.30-13.45 MIKRUSY	13.00-14.00 ŚLIZGAWKA	
6	16.00-17.15 ŻAKI STARSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA	13.00-14.00 ŚLIZGAWKA
7	17.30-18.45 MINI HOKEJ	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	16.00-17.45 MECZ ŻAKI STARSZE – OPOLE ( zaległy z 19.10.17 ) ?	16.00-17.30 MECZ MIKRUSY - JASTRZĘBIE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	16.00-17.00 ŚLIZGAWKA	14.30-15.30 ŚLIZGAWKA
8	19.00-20.15 DZIEWCZYNY	18.00-20.00 MECZ SENIORZY POLONIA - CRACOVIA	18.00-19.15 MINI HOKEJ	17.45-19.00 MINI HOKEJ	18.00-20.00 MECZ SENIORZY POLONIA - JASTRZĘBIE	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA	16.00-17.00 ŚLIZGAWKA
9	20.30-21.45 OLD BOYS		19.30-20.45 JUNIORZY	19.15-20.30 DZIEWCZYNY		19.00-20.00 ŚLIZGAWKA	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA
10	22.00-23.15 AMATORZY II / AMATORKI	20.15-21.15 DZIEWCZYNY	21.00-22.15 OLD BOYS	20.45-22.00 JUNIORZY	20.15-21.15 DZIEWCZYNY	20.30-21.45 NHL	19.00-20.00 ŚLIZGAWKA
11		21.30-22.45 JUNIORZY	22.30-23.45 AMATORZY II / AMATORKI	22.15-23.30 AMATORZY	21.30-22.30 JUNIORZY	WYJAZD 12.00 MINI-HOKEJ 2009/2010 DO JASTRZĘBIA MECZ GODZ 14.00	WYJAZD .....SENIORZY DO OŚWIĘCIMIA MECZ GODZ.....
12		23.00-24.00 AMATORZY			22.45-23.45 AMATORZY II	WYJAZD .....MŁODZIKI I DO TYCHÓW MECZ GODZ.....	WYJAZD .....MŁODZIKI I DO TYCHÓW MECZ GODZ.....
13						WYJAZD .....MŁODZIKI II DO JANOWA MECZ GODZ.....	WYJAZD .....MŁODZIKI II DO JANOWA MECZ GODZ.....
14	WYJAZD 14.30 ŻAKI MŁODSZE DO SOSNOWCA GODZ 16.15		WYJAZD 15.45 JUNIORZY MŁODSI DO SOSNOWCA MECZ GODZ. 18.00	WYJAZD 16.15 ŻAKI STARSZE DO SOSNOWCA MECZ O GOD 18.15		WYJAZD 12.45 JUNIORZY DO SOSNOWCA MECZ GODZ. 15.00	WYJAZD 11.45 JUNIORZY DO SOSNOWCA MECZ GODZ. 14.00