

PLAN TRENINGÓW 04.12.2017 – 10.12.2017

Data	04.12.2017	05.12.2017	06.12.2017	07.12.2017	08.12.2017	09.12.2017	10.12.2017
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.00-7.45 SP 36	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.00-9.15 MŁODZIK	7.00-8.15 MŁODZIKI	8.00-9.15 MŁODZIK	8.30-10.30 MECZ JUNIORZY MŁODSI SANOK – OŚWIĘCIM	8.00 - 9.30 MAXI
2	7.45-9.00 ŻAKI STARSZE	8.30-9.45 JUNIORZY					10.00-11.15 MINI HOKEJ
3				10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.45 SENIORZY	10.45-12.15 SENIORZY	12.00-14.00 MECZ JUNIORZY MŁODSI OŚWIĘCIM - POZNAŃ
4						13.00-15.00 MECZ JUNIORZY MŁODSI POZNAŃ – BYTOM	
5	14.15-15.30 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY	12.30-13.45 MIKRUSY		12.30-13.45 MIKRUSY		14.30-16.30 MECZ JUNIORZY MŁODSI BYTOM - SANOK
6	16.30-17.45 ŻAKI STARSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.00 ŻAKI MŁODSZE + ŻAKI STARSZE	15.45-17.15 MINI HOKEJ	
7	18.00-19.15 MINI HOKEJ	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.30-16.45 MIKRUSY	15.30-17.30 MECZ JUNIORZY MŁODSI BYTOM - OŚWIĘCIM	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA
8	19.30-20.45 DZIEWCZYNY	17.30-18.45 DZIEWCZYNY	17.00-19.15 MINI HOKEJ MIKOŁAJ	17.00-18.15 MINI HOKEJ		19.00-20.00 ŚLIZGAWKA	19.00-20.00 ŚLIZGAWKA
9	21.00 - 22.00 JUNIORZY	19.00-19.45 TRENING BRAMKARSKI		18.30-19.45 DZIEWCZYNY	18.00-20.00 MECZ JUNIORZY MŁODSI SANOK - POZNAŃ		20.30 - 22.30 MECZ AMATORZY II
10	22.15-23.30 AMATORZY II / AMATORKI	19.45-21.00 JUNIORZY	19.30-20.45 JUNIORZY	20.00-21.15 JUNIORZY			
11		21.15-22.30 AMATORZY	21.00-22.15 OLD BOYS	21.30-22.45 AMATORZY	20.15-21.30 DZIEWCZYNY		
12			22.30-23.45 AMATORZY II/ AMATORKI		21.45-23.00 AMATORZY II/ AMATORKI	WYJAZD 09.45 MINIHOKEJ 2010 I MŁ. DO JANOWA MECZ O GODZ 11.30	WYJAZD 09.45 MINIHOKEJ 2009/2010 DO JANOWA MECZ O GODZ 11.30
	WYJAZD 14.00 ŻAKI MŁODSZE DO JANOWA MECZ O GODZ 16.00			WYJAZD 16.00 ŻAKI STARSZE DO JANOWA MECZ O GODZ 18.00		WYJAZD DZIEWCZYNY DO GDAŃSKA MECZ GODZ	