

PLAN TRENINGÓW 09.10.2017 – 15.10.2017

Data	09.10.2017	10.10.2017	11.10.2017	12.10.2017	13.10.2017	14.10.2017	15.10.2017
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.30-8.45 ŻAKI STARSZE	7.00-8.15 MŁODZIK	8.00-9.15 MŁODZIK	7.00-8.45 MECZ MŁODZIKI II – MŁODZIKI I	8.00-9.15 MŁODZIK		
2		8.30-9.45 SMS JUNIORZY				8.30-9.45 MINI HOKEJ	9.00-11.00 MINI HOKEJ
3		10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.45 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	10.15-11.00 SENIORZY	10.15-11.30 SENIORZY	
4					12.30-13.45 MIKRUSY	12.00-14.00 MECZ MŁODZIK II – SOSNOWIEC	12.00-14.00 MŁODZIK II - SOSNOWIEC
5		12.15-13.30 MIKRUSY	12.45-14.00 MIKRUSY	13.15-14.30 ŻAKI MŁODSZE	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE		
6	14.30-15.45 MIKRUSY	13.45-15.00 ŻAKI MŁODSZE	15.00-16.00 ŻAKI STARSZE	16.00-17.45 MECZ MIKRUSY – KOJOTKI JANÓW	15.30-16.45 ŻAKI STARSZE	15.00-17.00 MECZ CLJ – SOSNOWIEC	15.00-17.00 MECZ CLJ – SOSNOWIEC
7	16.30-17.45 ŻAKI STARSZE	15.15-16.30 ŻAKI STARSZE	16.15-17.15 MINI HOKEJ		18.00-20.00 MECZ SENIORZY POLONIA – KATOWICE		
8	18.00-19.15 MINI HOKEJ	16.45-18.00 JUNIORZY	17.45-19.30 MECZ ŻAKI MŁODSZE – JANÓW (zaległy z dn 2.10) ??	18.00-19.00 MINI HOKEJ		17.30-18.30 ŚLIZGAWKA	17.30-18.30 ŚLIZGAWKA
9	19.30-20.30 DZIEWCZYNY	18.15-19.15 TRENING BRAMKARSKI	19.45-20.45 JUNIORZY	19.15-20.15 DZIEWCZYNY	20.30-21.30 DZIEWCZYNY	19.00-20.00 ŚLIZGAWKA	19.00-20.00 ŚLIZGAWKA
10	20.45-22.00 OLD BOYS	19.15-20.30 DZIEWCZYNY	21.00-22.15 OLD BOYS	20.30-21.45 JUNIORZY	21.45-22.45 JUNIORZY		
11	22.15-23.30 AMATORZY II / AMATORKI	20.45-22.00 AMATORZY	22.30-23.45 AMATORZY II / AMATORKI	22.00 - 23.15 AMATORZY			
12	WYJAZD 15.30 ŻAK MŁ. OPOLE MECZ 18.00		WYJAZD 15.45 JUNIOR MŁ. OPOLE MECZ 19.00	WYJAZD 14.00 ŻAKI ST. JASTRZĘBIE MECZ 16.00			WYJAZD 7.30 SENIORZY GDAŃSK 17.00