

PLAN TRENINGÓW 07.08.2017 – 13.08.2017 /akt. 11.08

Data	07.08.2017	08.08.2017	09.08.2017	10.08.2017	11.08.2017	12.08.2017	13.08.2017
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.30 - 8.30 LÓD I DRUŻYNA						
2	10.00 - 11.15 GRUPY MŁ. SALA	9.00 - 10.15 LÓD I DRUŻYNA	9.00 - 10.00 LÓD I DRUŻYNA	9.00 - 10.00 LÓD I DRUŻYNA	9.00 - 10.15 LÓD I DRUŻYNA		
3		10.00 - 10.45 LÓD I DRUŻYNA		10.15 - 11.15 LÓD I DRUŻYNA			
4	10.00 - 11.15 GRUPY MŁ. SALA ULICA	10.00 - 11.15 GRUPY MŁ. SALA ULICA	12.15-13.30 GRUPY MŁODZIEŻOWE	12.15-13.30 GRUPY MŁODZIEŻOWE	11.15-12.30 GRUPY MŁODZIEŻOWE		
5	TARNOGÓRSKA	TARNOGÓRSKA	LÓD	LÓD	LÓD		
6							
7							
8			15.30-16.45 MINI HOKEJ LÓD	15.30-16.30 MINI HOKEJ LÓD	18.00 I DRUŻYNA SPARING - TYCHY		
9			17.30 - 19.00 LÓD CLJ + JM	17.30 - 19.00 LÓD I DRUŻYNA			
10	18.00 - 19.15 MINIHOKEJ						
11	TRENING OGÓLNOROZWOJOWY		20.00 - 21.15 DZIEWCZYNY				
12							
13		17.00 SPARING I DRUŻYNA - TYCHY					

PLAN TRENINGÓW 14.08.2017 – 20.08.2017

Data	14.08.2017	15.08.2017	16.08.2017	17.08.2017	18.08.2017	19.08.2017	20.08.2017
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.30 - 8.30 MŁODZIKI	8.00 - 9.15 MŁODZIKI	7.30 - 8.30 MŁODZIKI	8.30 - 9.45 MŁODZIKI	7.30 - 8.30 MŁODZIKI		
2	9.00 - 10.30 SENIORZY	11.00 - 13.00 SPARING SENIORZY CRACOVIA	9.00 - 9.45 SENIORZY	10.00 - 11.15 MIKRUSY + ŻAKI MŁ.	9.00 - 10.00 SENIORZY		
3	11.00 - 12.00 MIKRUSY + ŻAKI MŁ.		10.00 - 10.45 SENIORZY	11.45 - 13.00 ŻAKI STARSZE	10.15 - 11.15 SENIORZY		
4	12.30 - 13.45 ŻAKI STARSZE	13.45 - 15.15 MIKRUSY + ŻAKI MŁ. + ŻAKI .ST.	11.15 - 12.15 MIKRUSY + ŻAKI MŁ.		11.45 - 13.00 ŻAKI STARSZE		
5			12.45 - 14.00 ŻAKI STARSZE		13.30 - 14.15 MIKRUSY + ŻAKI MŁ.		
6	15.30 - 17.00 JUNIORZY		16.00 - 17.00 MINI - HOKJ		16.00 - 17.00 MINI - HOKJ		
7	17.30 - 19.00 SENIORZY	17.00 - 18.30 JUNIORZY	17.30 - 19.00 SENIORZY	17.30 - 19.00 JUNIORZY	17.30 - 19.00 SENIORZY		
8	19.30 - 20.30 DZIEWCZYNY		19.30 - 20.30 DZIEWCZYNY	19.30 - 20.45 DZIEWCZYNY	19.30 - 20.30 DZIEWCZYNY		
9	21.00 - 22.15 JUNIORZY		21.00 - 22.15 JUNIORZY		21.00 - 22.15 JUNIORZY		
10							
11				WYJAZD SENIORZY SPARING CRACOVIA			