

PLAN TRENINGÓW PRZYGOTOWANIE DO SEZONU 2017/2018

Data							
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1	7.00-8.30 ŻAKI STARSZE SZKOŁA SMS	7.00-8.15 MŁODZIKI LODOWISKO/SP 36	8.00-9.15 MŁODZIKI PARK/SP 36	7.00-8.15 MODZIKI „TORKACIK”/SP 36	8.00-9.15 MŁODZIKI SIŁOWNIA / BASEN		
2	8.00 I DRUŻYNA SIŁA BASEN	9.00 - I DRUŻYNA FABRYKA FORMY	8.00 I DRUŻYNA SIŁA BASEN	9.00 - I DRUŻYNA FABRYKA FORMY	8.00 I DRUŻYNA SIŁA BASEN		
3		8.30-9.45 JUNIORZY SIŁOWNIA+BASEN		8.30-9.45 JUNIORZY SIŁOWNIA+BASEN	11.45 - 13.15 MIKRUSY SP. 36/ LODOWISKO		
4			12.00 - 13.00 MIKRUSY BASEN		14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE LODOWISKO		
5	13.40 - 15.20 MIKRUSY SP 36/ LODOWISKO	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE LODOWISKO	14.00-15.15 ŻAKI MŁODSZE SZKOŁA 36	14.00-15.15 ŻAKI MŁOSZE SZKOŁA 36	14.50-17.20 JUNIORZY SZKOŁA SMS		
6	16.00-17.15 MŁODZIKI SZKOŁA / PARK	14.50-17.20 ŻAKI STARSZE SZKOŁA SMS	15.00-16.30 ŻAKI STARSZE LODOWISKO	14.50-17.20 ŻAKI STARSZE SZKOŁA SMS	15.00-16.30 ŻAKI STARSZE LODOWISKO		
7	16.30-18.00 JUNIORZY LODOWISKO / PARK		16.30-18.00 JUNIORZY „TORKACIK”		16.00-17.00 TRENING BRAMKARSKI (od 27.05) GIMNAZJUM NR 1 UL. TARNOGÓRSKA		
8	17.00 - 18.15 MINI-HOKEJ LODOWISKO	17.00 - 19.00 I DRUŻYNA LODOWISKO	17.00 - 18.15 MINI-HOKEJ LODOWISKO	18.00 - 19.45 DZIEWCZYNY - LODOWISKO	16.30 - 17.45 MINI-HOKEJ SP 36		
9	18.00 I DRUŻYNA HALA NA SKARPIE	19.00 - 20.30 AMATORZY	18.00 - 19.30 DZIEWCZYNY LODOWISKO/ TEREN	20.00 - 21.30 AMATORKI	19.00 - 20.30 ROLKARZE		
10	18.00 - 19.30 DZIEWCZYNY LODOWISKO/ TEREN	20.30 - 21.45 AMATORKI	19.30 - 21.00 ROLKARZE		20.30 - 22.00 AMATORZY		
11	19.30 - 21.00 ROLKARZE						
12							
13							