

PLAN TRENINGÓW 17.04.2017 – 23.04.2017

Data	17.04.2017	18.04.2017	19.04.2017	20.04.2017	21.04.2017	22.04.2017	23.04.2017
Dzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1		8.15 ROLBOWANIE	8.15 ROLBOWANIE	8.15 ROLBOWANIE		10.00 - 11.30 MAXI	7.30 - 9.00 MAXI
2		9.00 MECZ BYTOM- TYCHY	9.00 MECZ TORUŃ-SANOK	9.00 MECZ SANOK-ŁÓDŹ	9.00 - 9.40 I TRENING		9.10 ROLBOWANIE
3		11.15 ROLBOWANIE	11.15 ROLBOWANIE	11.15 ROLBOWANIE	10.00 - 10.40 II TRENING	12.10 ROLBOWANIE	9.25 ROZGRZEWKĄ NA LODZIE
4		12.00 MECZ SANOK - NOWY TARG	12.00 MECZ ŁÓDŹ - NOWY TARG	12.00 MECZ NOWY TARG - TORUŃ	11.00 - 11.40 III TRENING	12.25 ROZGRZEWKĄ NA LODZIE	9.40 ROLBOWANIE
5		14.15 ROLBOWANIE	14.15 ROLBOWANIE	14.15 ROLBOWANIE	12.00 - 12.40 IV TRENING	12.40 ROLBOWANIE	10.00 MECZ O III MIEJSCE
6		15.00 MECZ TORUŃ - ŁÓDŹ	15.00 MECZ TYCHY - GDAŃSK	15.00 MECZ JANÓW - TYCHY		13.00 MECZ PÓŁFINAŁY A1 - B2	12.10 ROLBOWANIE
7		17.15 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW	17.15 ROLBOWANIE	17.15 ROLBOWANIE		15.10 ROLBOWANIE	12.25 ROZGRZEWKĄ NA LODZIE
8		17.15 ROLBOWANIE	18.00 MECZ BYTOM - JANÓW	18.00 MECZ GDAŃSK - BYTOM		15.25 ROZGRZEWKĄ NA LODZIE	12.40 ROLBOWANIE
9		18.00 MECZ JANÓW - GDAŃSK				15.40 ROLBOWANIE	13.00 MECZ O I MIEJSCE
10						16.00 MECZ PÓŁFINAŁY B1 - A2	15.30 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW
11		20.30 AMATORZY	20.30 OLD BOYS + I DRUŻYNA	20.30 AMATORZY	20.30 OLD BOYS + I DRUŻYNA	19.00 20.30 MAXI	
12					7.30 WYJAZD MINI-HOKEJ I JASTRZĘBIE		